

Menus du 6 au 31 juillet 2026

lundi 6 juillet 2026	Allergènes
Salade de tomates	
Poisson à la provençale	<i>poisson</i>
Semoule aux poivrons	<i>gluten</i>
Yaourt au coulis de fraise	<i>lait</i>

mardi 7 juillet 2026	Allergènes
Concombre à la menthe	
Omelette aux fines herbes	œuf, lait
Courgettes	
Raisin vert	

mercredi 8 juillet 2026	Allergènes
Œuf dur / mayonnaise	œuf, moutarde
Rôti de porc	
Salade de riz	moutarde
Fromage blanc sucré	lait

jeudi 9 juillet 2026	Allergènes
Melon	
Cordon bleu	gluten, lait
Purée de carottes	lait
Mimolette / abricots	lait

vendredi 10 juillet 2026	Allergènes
Salade maïs / fromage / cœur de palmier	lait
Sauté de poulet au curry	
Pomme de terre	
Banane	

lundi 13 juillet 2026	Allergènes
Saucisson	
Gratin de pâtes semi complète	<i>gluten, lait</i>
Salade	
Pêche	

mardi 14 juillet 2026	Allergènes

mercredi 15 juillet 2026	Allergènes
Carottes râpées	
Sauté de bœuf	
Printanière de légumes	
Glace	lait

jeudi 16 juillet 2026	Allergènes
Repas KOH LANTA	

vendredi 17 juillet 2026	Allergènes
Salade de pois chiche	
Filet de poisson	poisson
Ratatouille	
Yaourt	lait

lundi 20 juillet 2026	Allergènes
Guacamole / chips tortillas	gluten
Fajitas au bœuf	gluten
Fruit de saison	

mardi 21 juillet 2026	Allergènes
Rillettes de chez Lahouratate	
Sauté de porc de la ferme d'arracq	
Courgettes de la Régalade	
Fromage de chez Coussirat	lait

mercredi 22 juillet 2026	Allergènes
Melon	
Blanc de poulet mariné froid	
Taboulé (froid)	<i>gluten</i>
Flanc nappé caramel	<i>lait</i>

jeudi 23 juillet 2026	Allergènes
Salade de tomates	
Lasagnes aux légumes d'été	gluten , lait
Tarte aux fruits	gluten , lait, œuf

vendredi 24 juillet 2026	Allergènes
Tomates au basilic	
Poisson meunière	<i>poisson, gluten, lait</i>
Pomme de terre vapeur	
Yaourt à la vanille	<i>lait</i>

lundi 27 juillet 2026	Allergènes
Concombre	
Cordon bleu	<i>gluten, lait</i>
Brocolis	
Fromage / fruit	<i>lait</i>

mardi 28 juillet 2026	Allergènes
Saucisson	
Sauté de bœuf aux oignons	
Gratin de courgettes	lait
Yaourt citron	lait

mercredi 29 juillet 2026	Allergènes
Salade composée	
Tomates farcies	
Boulgour	<i>gluten</i>
Beignet à la framboise	<i>gluten , œuf</i>

jeudi 30 juillet 2026	Allergènes
Melon	
Burger	<i>lait, soja, gluten, sésame</i>
Potatoes	
Glace	<i>lait</i>

vendredi 31 juillet 2026	Allergènes
Salade de pâtes	gluten
Escalope de dinde	
Ratatouille	
Fromage blanc aux fruits	lait

Nos plats sont fabriqués au sein de la cuisine centrale de Monein.

Malgré toutes les précautions, il ne peut être exclu des contaminations croisées accidentelles entre préparations. Notre affichage est effectué sur la base des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits.

Les repas sont accompagnés de pain (gluten) et de vinaigrette (moutarde).



LISTE DES ALLERGENES MAJEURS

Menus 24 au 28 août 2026

lundi 24 août 2026	Allergènes
Tomates	
Poulet rôti	
purée de carottes	<i>lait</i>
Yaourt	<i>lait</i>

mardi 25 août 2026	Allergènes
Salade piémontaise	<i>moutarde, œuf</i>
Omelette	<i>œuf, lait</i>
Ratatouille	
Pastèque	

mercredi 26 août 2026	Allergènes
Pizza	<i>gluten lait</i>
Gratin de poisson	<i>gluten, lait, poisson</i>
Semoule	<i>gluten lait</i>
Fruit de saison	

jeudi 27 août 2026	Allergènes
Concombre au fromage blanc	<i>lait</i>
Sauté de bœuf au paprika	
Pâtes	<i>gluten</i>
Raisin	

vendredi 28 août 2026	Allergènes
Crêpe au fromage	<i>gluten, lait, œuf</i>
Saucisse	
Lentilles	
fruit de saison	

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs préconisés par la loi INCO

Nos plats sont fabriqués au sein de la cuisine centrale de Monein.

Malgré toutes les précautions, il ne peut être exclu des contaminations croisées accidentelles entre préparations. Notre affichage est effectué sur la base des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits.

Les repas sont accompagnés de pain (gluten) et de vinaigrette (moutarde).
à la date d'émission du présent document.