



LISTE DES ALLERGENES MAJEURS

MENUS DU 8 JUIN AU 3 JUILLET 2026

lundi 8 juin 2026	Allergènes
Carottes râpées	
Sauté de bœuf aux oignons	
Printanière de légumes	
Fromage blanc à la vanille	LAIT

mardi 9 juin 2026	Allergènes
Rillettes de thon	LAIT, POISSON
Escalope de porc	
Courgettes	
Fruit de saison	

mercredi 10 juin 2026	Allergènes
Melon	
Poisson meunière	POISSON, GLUTEN
Purée	LAIT
Fromage / Fraise	LAIT

jeudi 11 juin 2026	Allergènes
Guacamole	LAIT
Poulet à l'ananas	
Riz	
Mangue	

vendredi 12 juin 2026	Allergènes
Betteraves	
Pizza aux légumes	GLUTEN, LAIT
Salade	
Yaourt	LAIT

lundi 15 juin 2026	Allergènes
Taboulé	GLUTEN
Pané blé tomate / mozzarella	GLUTEN, LAIT
Courgettes persillées	
Crème anglaise	LAIT, ŒUF

mardi 16 juin 2026	Allergènes
x	
Mafé au bœuf	ARACHIDES, FRUITS A COQUE
Riz et patates douces	
Tiakri à l'ananas	GLUTEN, LAIT

mercredi 17 juin 2026	Allergènes
Salade de tomates	
Poulet rôti	
Haricots verts	
Glace	LAIT, FRUITS A COQUES

jeudi 18 juin 2026	Allergènes
Melon	
Pâtes aux fruits de mer	GLUTEN, POISSON, FRUITS DE MER
pâtisserie	GLUTEN, LAIT, ŒUF

vendredi 19 juin 2026	Allergènes
concombres vinaigrettes	
Saucisses	
Lentilles	
Mousse au chocolat	LAIT

lundi 22 juin 2026	Allergènes
Houmous / pain pita	SESAME, GLUTEN
Aubergines à l'irakienne	
Mouhalabieh	LAIT, PISTACHE

mardi 23 juin 2026	Allergènes
Carottes râpées et dés de fromage	LAIT
Bolognaise de lentilles	
Riz	
Yaourt aux fruits	LAIT

mercredi 24 juin 2026	Allergènes
Saucisson	
Steak haché	
Gratin de courgettes	LAIT
Eclair au chocolat	GLUTEN, LAIT, ŒUF, SOJA

jeudi 25 juin 2026	Allergènes
Salade de pâtes	GLUTEN
Sauté de poulet à la provençale	
Ratatouille	
Pastèque	

vendredi 26 juin 2026	Allergènes
Rillettes au saumon et aneth	POISSON
Parmentier de saumon et cabillaud	LAIT, POISSON
Gâteau aux pommes norvégien	GLUTEN, LAIT, ŒUF

lundi 29 juin 2026	Allergènes
Salade de riz	
Omelette	ŒUF, LAIT
haricots verts	
Fruit de saison	

mardi 30 juin 2026	Allergènes
Friand hot dog	LAIT, GLUTEN
Wings de poulet	
salade de pomme de terre	
Sundae caramel	LAIT, FRUITS A COQUES

mercredi 1 juillet 2026	Allergènes
Concombres au fromage blanc	LAIT
Burger	LAIT, SOJA, GLUTEN, SESAME
Potatoes	
Salade de fruits	

jeudi 2 juillet 2026	Allergènes
Salade composée	
Veau Marengo	
Carottes	
Yaourt à la fraise	LAIT

vendredi 3 juillet 2026	Allergènes
Melon	
Cordon bleu	GLUTEN, LAIT
Petits pois	
Glace	LAIT, FRUITS A COQUES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs préconisés par la loi INCO

Nos plats sont fabriqués au sein de la cuisine centrale de Monein.

Malgré toutes les précautions, il ne peut être exclu des contaminations croisées accidentelles entre préparations. Notre affichage est effectué sur la base des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits.

Les repas sont accompagnés de pain (gluten) et de vinaigrette (moutarde).