



LISTE DES ALLERGENES MAJEURS

Menus du 20 avril au 15 mai 2026

lundi 20 avril 2026	Allergènes
Salade de pâte	<i>gluten</i>
Poisson meunière	<i>poisson, gluten, lait</i>
Gratin de courgettes	<i>lait, gluten</i>
Fruit de saison	

mardi 21 avril 2026	Allergènes
Carottes râpées	
Sauté de poulet à la banane	
Riz	
Yaourt	<i>lait</i>

mercredi 22 avril 2026	Allergènes
Radis / beurre	<i>lait</i>
Omelette aux pommes de terre	<i>œuf, lait</i>
Salade	
Yaourt aux fruits	<i>lait</i>

jeudi 23 avril 2026	Allergènes
Salade composée	<i>lait</i>
Saucisses	
Lentilles	
Crème vanille	<i>lait</i>

vendredi 24 avril 2026	Allergènes
Rosette	
Sauté de bœuf aux épices	
Patate douces rôties au miel	
Fruit de saison	

lundi 27 avril 2026	Allergènes
Betteraves à la ciboulette	
Tajine de légumes et boulettes de pois chiche	
Yaourt nature sucré	<i>lait</i>

mardi 28 avril 2026	Allergènes
Salade de riz	
Bœuf marengo	
Carottes persillées	
Fruit de saison	

mercredi 29 avril 2026	Allergènes
Oranges à l'échalotte	
Côte de porc, marinée au paprika	
Gratin de pommes de terre	<i>lait, gluten</i>
Crème anglaise	<i>lait, œuf</i>

jeudi 30 avril 2026	Allergènes
Salade d'endives à l'emmental	<i>lait</i>
Filet de poisson sauce à l'aneth	<i>poisson</i>
Boullgour aux petits légumes	<i>gluten</i>
Glace	<i>lait</i>

vendredi 1 mai 2026	Allergènes
Férial	

lundi 4 mai 2026	Allergènes
Tomates	
Filet de poulet à la Normande	<i>lait</i>
Pâtes	<i>gluten</i>
Yaourt citron	<i>lait</i>

mardi 5 mai 2026	Allergènes
Croque à la courgette	<i>gluten, lait</i>
Rougail saucisses	
Riz	
Fruit de saison	

mercredi 6 mai 2026	Allergènes
Pomelos	
Parmentier de lentilles corail	<i>lait</i>
Salade	
Fromage blanc	<i>lait</i>

jeudi 7 mai 2026	Allergènes
Pâté	
Fish and Chips de colin	<i>poisson, gluten</i>
Ratatouille	
Fruit de saison	

vendredi 8 mai 2026	Allergènes
Férial	

lundi 11 mai 2026	Allergènes
Concombre à la vinaigrette	
Blanquette de poisson	<i>poisson, lait</i>
Blé	<i>gluten</i>
Yaourt	<i>lait</i>

mardi 12 mai 2026	Allergènes
Carottes râpées	
Rôti de veau	
Flageolets	
Gâteau maison	<i>gluten, lait, œuf</i>

mercredi 13 mai 2026	Allergènes
Taboulé	<i>gluten</i>
Lomo	
Courgettes	
Glace	<i>lait</i>

jeudi 14 mai 2026	Allergènes
Férial	

vendredi 15 mai 2026	Allergènes

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs préconisés par la loi INCO

Nos plats sont fabriqués au sein de la cuisine centrale de Monein.

Malgré toutes les précautions, il ne peut être exclu des contaminations croisées accidentelles entre préparations. Notre affichage est effectué sur la base des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits.

Les repas sont accompagnés de pain (gluten) et de vinaigrette (moutarde).