

LISTE DES ALLERGENES MAJEURS

Menus du 26 janvier au 6 mars 2026

SEMAINE 5

lundi 26 janvier 2026	Allergènes
Houmous de pois chiche / tortillas	gluten, sésame
Poulet basquaise	
Ratatouille	
Fruit de saison	

mardi 27 janvier 2026	Allergènes
Salade d'endives / croustons / fromage	gluten, lait
Sauté de bœuf	
Légumes d'hiver rôtis au four	
Mousse au chocolat	lait

mercredi 28 janvier 2026	Allergènes
Saucisson	lait
Cœur de canard	
Carottes Vichy	
Crumble de pomme	gluten, lait

jeudi 29 janvier 2026	Allergènes
Salade de riz	poisson
Sauté de porc à la moutarde à l'ancienne	moutarde
Haricots verts	
Fruit de saison	

vendredi 30 janvier 2026	Allergènes
Velouté de lentilles corail, butternut et lait de coco	lait
Gratin de macaroni	gluten, lait
Salade	
Yaourt aux fruits	lait

SEMAINE 6

lundi 2 février 2026	Allergènes
Carottes râpées / pois chiche / dés fromage	lait
Sauté de poulet aux épices	
Dés de butternut rôtis	
Fruit de saison	

mardi 3 février 2026	Allergènes
Velouté de légumes	lait
Poisson au beurre blanc	poisson, lait
Riz pilaf	
Crêpe	lait, gluten, œuf

mercredi 4 février 2026	Allergènes
Concombre	
Œufs brouillés	œuf, lait
Pâtes à la tomate	gluten
Fromage blanc et coulis de fraise	lait

jeudi 5 février 2026	Allergènes
Pizza	gluten, lait
Saucisses	
Petits pois	
Yaourt	lait

vendredi 6 février 2026	Allergènes
Potage alphabet	gluten
Hachis Parmentier	lait
Salade verte	
Fruit de saison	

SEMAINE 9

lundi 23 février 2026	Allergènes
Concombre au fromage blanc	lait
Sauté de dinde au curry	lait
Pâtes	gluten
Compote	

mardi 24 février 2026	Allergènes
Potage aux vermicelles	gluten
Pot au feu et ses légumes / pomme de terre	
Fruit de saison	

mercredi 25 février 2026	Allergènes
Potage aux perles du Japon	gluten
Paella au poisson	poisson, crustacés
Panna cota au coulis de mangue	lait

jeudi 26 février 2026	Allergènes
Guacamole de brocolis / toast	lait
Rôti de porc au jus	
Flageolet	
Yaourt	lait

vendredi 27 février 2026	Allergènes
Velouté de légumes	lait
Lasagnes de légumes d'hiver	gluten, lait
Salade verte	
Gâteaux maison	gluten, lait, œuf

SEMAINE 10

lundi 2 mars 2026	Allergènes
Crêpe au fromage	gluten, lait, œuf
Blanquette de poisson	poisson, lait
Brocolis	
Fruit de saison	

mardi 3 mars 2026	Allergènes
Nems	soja, gluten
Sauté de poulet, sauce aigre-douce	soja, gluten
Riz cantonnais	œuf
Litchi au sirop	

mercredi 4 mars 2026	Allergènes
Oranges à l'échalotte	
Saucisses	
Pomme de terre sautées	
Fromage blanc	lait

jeudi 5 mars 2026	Allergènes
Carottes râpées / dés de maïs	
Rôti de veau au jus	
Haricots blancs	
Yaourt au sucre de canne	lait

vendredi 6 mars 2026	Allergènes
Salade composée	
Croc croustillant au fromage	lait, gluten, œuf
Purée de potimarron	lait
Crème au chocolat	lait

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs préconisés par la loi INCO

Nos plats sont fabriqués au sein de la cuisine centrale de Monein.

Malgré toutes les précautions, il ne peut être exclu des contaminations croisées accidentelles entre préparations. Notre affichage est effectué sur la base des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits.

Les repas sont accompagnés de pain (gluten) et de vinaigrette (moutarde).