**Mairie de Monein - Cuisine centrale**

FR
64.393.003
UE

# LISTE DES ALLERGENES MAJEURS

**Menus 22 décembre 2025 16 janvier 2026**

## SEMAINE 52

| lundi 22 décembre 2025 | *Allergènes* |
|---|---|
| Betteraves au gouda | |
| Pâte aux 4 fromages | *gluten, lait* |
| Salade | |
| Banana bread | *gluten, lait, œuf* |

| mardi 23 décembre 2025 | *Allergènes* |
|---|---|
| Rillettes de truite | *lait* |
| Sauté de canard | |
| Gratin Dauphinois | *lait, gluten* |
| Gâteau au chocolat | *gluten, lait, œuf* |

| mercredi 24 décembre 2025 | *Allergènes* |
|---|---|
| Potage aux vermicelles | *gluten* |
| Poulet rôti | |
| Petits pois | |
| Glace | *lait, fruit à coque* |

| jeudi 25 décembre 2025 | *Allergènes* |
|---|---|
| | |
| | |
| | |
| | |

| vendredi 26 décembre 2025 | *Allergènes* |
|---|---|
| | |
| | |
| | |
| | |

## SEMAINE 1

| lundi 29 décembre 2025 | *Allergènes* |
|---|---|
| Pêche au thon | *œuf, poisson* |
| Grillade de porc | |
| Brocolis | |
| Yaourt | *lait* |

| mardi 30 décembre 2025 | *Allergènes* |
|---|---|
| Salade landaise | |
| Magret de canard à l'orange | |
| Pomme de terre forestière | |
| Salade de fruits frais | |

| mercredi 31 décembre 2025 | *Allergènes* |
|---|---|
| Bouillon aux herbes | |
| Nouilles sautées au bœuf (poivron, oignon, omelette) | *œuf* |
| | |
| Panna cota au lait de coco, coulis mangue | |

| jeudi 1 janvier 2026 | *Allergènes* |
|---|---|
| | |
| | |
| | |
| | |

| vendredi 2 janvier 2026 | *Allergènes* |
|---|---|
| | |
| | |
| | |
| | |

## SEMAINE 2

| lundi 5 janvier 2026 | *Allergènes* |
|---|---|
| Betteraves | |
| Cordon bleu | *lait, soja, gluten* |
| Petits pois | |
| Yaourt | *lait* |

| mardi 6 janvier 2026 | *Allergènes* |
|---|---|
| Carottes râpées à l'échalotte | |
| Poisson meunière | *gluten, poisson* |
| Brocolis | |
| Brioche des rois | *lait, œuf, gluten* |

| mercredi 7 janvier 2026 | *Allergènes* |
|---|---|
| Concombre | |
| Pâtes à la bolognaise | *gluten* |
| Fromage | *lait* |
| Fruit | |

| jeudi 8 janvier 2026 | *Allergènes* |
|---|---|
| Potage | |
| Bœuf Bourguignon | |
| Purée de pomme de terre | *lait* |
| Compote | |

| vendredi 9 janvier 2026 | *Allergènes* |
|---|---|
| Friand au fromage | *gluten, lait, œuf* |
| Couscous de légumes d'hiver | *gluten* |
| | |
| Fruit de saison | |

## SEMAINE 3

| lundi 12 janvier 2026 | *Allergènes* |
|---|---|
| Saucisson à l'ail | *lait* |
| Escalope de dinde | |
| Gratin de choux fleur | *lait, gluten* |
| Crème anglaise | *lait, œuf* |

| mardi 13 janvier 2026 | *Allergènes* |
|---|---|
| Potage aux légumes | |
| Cassoulet | |
| | |
| Crème chocolat | *lait* |

| mercredi 14 janvier 2026 | *Allergènes* |
|---|---|
| Soupe aux vermicelles | *gluten* |
| Poulet rôti | |
| Purée de potimarron | *lait* |
| Ananas | |

| jeudi 15 janvier 2026 | *Allergènes* |
|---|---|
| Salade de mâche / fêta | *lait* |
| Parmentier de lentilles corail | *lait* |
| | |
| Fruit de saison | |

| vendredi 16 janvier 2026 | *Allergènes* |
|---|---|
| Orange à l'échalotte | |
| Blanquette de poisson | *poisson, gluten, lait* |
| Coquillette semi-complètes | *gluten* |
| Yaourt de brebis | *lait* |

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs préconisés par la loi INCO

Nos plats sont fabriqués au sain de la cuisine centrale de Monein.
Malgré toutes les précautions, il ne peut être exclu des contaminations croisées accidentelles entre préparations. Notre affichage est effectué sur la base des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits.

**Les repas sont accompagnés de pain (gluten) et de vinaigrette (moutarde).**