



LISTE DES ALLERGENES MAJEURS

Menus du 17 novembre au 12 décembre 2025



SEMAINE 47

lundi 17 novembre 2025	Allergènes
Friand au fromage	gluten, lait
Lasagne de légumes d'automne	gluten, lait
Fruit de saison	

SEMAINE 48

lundi 24 novembre 2025	Allergènes
Carottes râpées à l'échalotte	
Pâtes à la bolognaise de lentilles	gluten
Crème vanille	lait

SEMAINE 49

lundi 1 décembre 2025	Allergènes
Taboulé	gluten
Blanquette de poisson	poisson, lait
Brocolis	
Fruit de saison	

SEMAINE 50

lundi 8 décembre 2025	Allergènes
Saucisson	
Hachis Parmentier de Butternut	lait
Fromage	lait
Clémentine	

SEMAINE 51

lundi 15 décembre 2025	Allergènes
Duo de choux râpés	
Blanquette de veau	gluten, lait
Riz	
Fromage blanc aux fruits	lait

mardi 18 novembre 2025	Allergènes
Betteraves et dés de mimollette	lait
Poisson meunière	poisson, gluten, lait
Gratin d'épinard	gluten, lait
Yaourt au sucre canne	lait

mardi 25 novembre 2025	Allergènes
Crêpe jambon / fromage	lait, gluten, œuf
Sauté de poulet à l'ananas	
Haricots verts persillés	
Fruit de saison	

mardi 2 décembre 2025	Allergènes
Orange à l'échalotte	
Pâtes à la Carbonara	gluten, lait
Crème anglaise	lait, œuf

mardi 9 décembre 2025	Allergènes
Houmous de brocolis à la menthe / toast	lait, gluten
Rôti de dinde au jus	
Crumble de potimarron	gluten
Eclair au chocolat	lait, soja, œuf, gluten

mardi 16 décembre 2025	Allergènes
Pizza aux légumes	gluten
Omelette	œuf
Légumes rôtis	
Fruit de saison	

mercredi 19 novembre 2025	Allergènes
Salade , croustons, betteraves râpées	gluten
Poulet à la Normande	lait
Pâtes	gluten
Crème à la vanille	lait

mercredi 26 novembre 2025	Allergènes
Potage aux vermicelles	gluten
Rôti de porc	
Gratin de choux fleur	gluten, lait
Banane	

mercredi 3 décembre 2025	Allergènes
Salade composée	
Galette de pois chiche et quinoa / ketchup maison	œuf
Purée	lait
Compote	

mercredi 10 décembre 2025	Allergènes
Carottes râpées	
Saucisses	
Patates douces rôties	
Fromage de brebis	lait

mercredi 17 décembre 2025	Allergènes
Œuf mayonnaise	œuf
Poisson meunière	poisson, gluten, lait
Carottes Vichy	
Crème au chocolat	lait

jeudi 20 novembre 2025	Allergènes
Salade de pois chiche	
Sauté de bœuf	
Printanière de légumes	
Fruit de saison	

jeudi 27 novembre 2025	Allergènes
Céleri rémoulade	œuf
Escalope de veau à la Milanaise	gluten, œuf
Riz à la tomate	
Fromage blanc	lait

jeudi 4 décembre 2025	Allergènes
Salade d'endive, pomme, fromage	lait
Sauté de bœuf aux oignons	
Carottes	
Gâteau au chocolat	œuf

jeudi 11 décembre 2025	Allergènes
Velouté de légumes	lait
Croque Monsieur	gluten, lait
Salade	
Yaourt nature sucré de Ance	lait

jeudi 18 décembre 2025	Allergènes
Betteraves	
Croziflette	gluten, lait
Salade	
compote	

vendredi 21 novembre 2025	Allergènes
Salade mâche et noix	fruits à coque
Saucisses	
Haricots blancs	
Mousse au chocolat	lait

vendredi 28 novembre 2025	Allergènes
Flamenkuche	gluten, lait
Filet de poisson	poisson
Purée de légumes anciens	lait
Fruit de saison	

vendredi 5 décembre 2025	Allergènes
Salade de pâtes	gluten
Cordon bleu	lait, soja, gluten
Choux fleur rôti au curry	
Fruit de saison	

vendredi 12 décembre 2025	Allergènes
Salade de concombre à la Bulgare	lait
Emincé de tournesol au curry et raisins secs	
Blé	gluten
Yaourt aux fruits de Ance	lait

vendredi 19 décembre 2025	Allergènes
Mousse de canard / toast	lait, gluten
Sauté de pintade aux marrons	
Pomme Dauphine	œuf, gluten
Gâteau de Noël	gluten, lait, œuf

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs préconisés par la loi INCO

Nos plats sont fabriqués au sain de la cuisine centrale de Monein.

Malgré toutes les précautions, il ne peut être exclu des contaminations croisées accidentelles entre préparations. Notre affichage est effectué sur la base des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits.

Les repas sont accompagnés de pain (gluten) et de vinaigrette (moutarde).
à la date d'émission du présent document.