

MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE

Du 6 octobre au 14 novembre 2025



Agriculture
Biologique



Approvisionnement
local



Viande Française

lundi 6 octobre 2025	mardi 7 octobre 2025	mercredi 8 octobre 2025	jeudi 9 octobre 2025	vendredi 10 octobre 2025
Concombre vinaigrette	Tomates au basilic	Salade composée	Crêpe au fromage	Salade de pâtes
Sauté de poulet aux 4 épices	Paëlla	Blanquette de poisson	Lasagnes de légumes	Sauté de bœuf aux oignons
Patates douces rôties au miel	Fromage de pays	Boulgour	Salade	Carottes
Yaourt vanille	Fruit de saison	Gâteau à la banane	Compote de pomme maison	Fruit de saison

lundi 13 octobre 2025	mardi 14 octobre 2025	mercredi 15 octobre 2025	jeudi 16 octobre 2025	vendredi 17 octobre 2025
Betteraves	Focaccia au butternut	Houmous de lentilles au cumin	Salade verte, féta, concombre olive noire	Salade de légumes frais, boeuf et grenades
Pâtes à la crème de courges	Poulet basquaise	Saucisse	Rôti de porc au miel et romarin	Brandade de poisson
Fromage / fruit de saison	Riz	Brocolis	Carottes rôties au cumin	Salade
	Yaourt brassé	Fromage / Fruit de saison	Crumble de pomme / poire à la farine de châtaigne	Crème vanille

Retrouvez les recettes de la semaine du goût sur le site de la ville (www.monein.fr)

lundi 3 novembre 2025	mardi 4 novembre 2025	mercredi 5 novembre 2025	jeudi 6 novembre 2025	vendredi 7 novembre 2025
Betteraves	Salade de pâtes	Orange à l'échalotte	Salade de boulgour	Bâtonnets de légumes
Tartiflette (pomme de terre)	Poisson à la provençale	Sauté de dinde à la moutarde	Emincé de bœuf	Dahl de lentilles
Salade verte	Haricots plats	Purée de pomme de terre	Carottes	Riz
Compote	Fruit de saison	Gâteau au chocolat	Fruit de saison	Yaourt

lundi 10 novembre 2025	mardi 11 novembre 2025	mercredi 12 novembre 2025	jeudi 13 novembre 2025	vendredi 14 novembre 2025
Taboulé	Férié	Carottes râpées	Butternut râpées	Radis
Poisson meunière		Œufs brouillés à la tomate	Paupiette	Tajine de poulet à l'abricot
Gratin de choux fleur		Coquillettes semi-complètes	Flageolets	Semoule
Fruit de saison		Île flottante	Yaourt	Crème chocolat

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements
Les menus sont élaborés par une diététicienne et le chef de cuisine.