



LISTE DES ALLERGENES MAJEURS

Menus du 6 octobre au 14 novembre 2025



SEMAINE 41

lundi 6 octobre 2025	Allergènes
Concombre vinaigrette	
Sauté de poulet aux 4 épices	
Patates douces rôties au miel	
Yaourt vanille	lait

mardi 7 octobre 2025	Allergènes
Tomates au basilic	
Paëlla	fruit de mer, crustacés
Fromage de pays	lait
Fruit de saison	

mercredi 8 octobre 2025	Allergènes
Salade composée	gluten lait
Blanquette de poisson	poisson, lait, gluten
Boulgour	gluten
Gâteau à la banane	gluten, lait, œuf

jeudi 9 octobre 2025	Allergènes
Crêpe au fromage	gluten, lait, œuf
Lasagnes de légumes	gluten, lait
Salade	
Compote de pomme maison	

vendredi 10 octobre 2025	Allergènes
Salade de pâtes	gluten, lait
Sauté de bœuf aux oignons	
Carottes	
Fruit de saison	

SEMAINE 42

lundi 13 octobre 2025	Allergènes
Betteraves	
Pâtes à la crème de courges	gluten, lait
Fromage	lait
Fruit de saison	

mardi 14 octobre 2025	Allergènes
Focaccia au butternut	gluten
Poulet basquaise	
Riz	
Yaourt brassé	lait

mercredi 15 octobre 2025	Allergènes
Houmous de lentilles au cumin	sésame
Saucisse	
Brocolis	
Fromage / Fruit de saison	lait

jeudi 16 octobre 2025	Allergènes
Salade verte, fêta, concombre olive noire	lait
Rôti de porc au miel et romarin	
Carottes rôties au cumin	
Crumble de pomme / poire à la farine de châtaigne	gluten, lait

vendredi 17 octobre 2025	Allergènes
Salade de légumes frais, boulgour et grenades	gluten
Brandade de poisson	poisson, lait
Salade	
Crème vanille	lait

SEMAINE 43

lundi 3 novembre 2025	Allergènes
Betteraves	
Tartiflette	lait
Salade verte	
Compote	

mardi 4 novembre 2025	Allergènes
Salade de pâtes	gluten, lait
Poisson à la provençale	poisson
Haricots plats	
Fruit de saison	

mercredi 5 novembre 2025	Allergènes
Orange à l'échalotte	
Sauté de dinde à la moutarde	moutarde
Purée de pomme de terre	lait
Gâteau au chocolat	gluten, lait, œuf

jeudi 6 novembre 2025	Allergènes
Salade de boulgour	gluten, lait
Emincé de bœuf	
Carottes	
Fruit de saison	

vendredi 7 novembre 2025	Allergènes
Bâtonnets de légumes	lait (sauce)
Dahl de lentilles	
Riz	
Yaourt	lait

SEMAINE 44

lundi 10 novembre 2025	Allergènes
Taboulé	gluten
Poisson meunière	poisson, gluten
Gratin de choux fleur	lait
Fruit de saison	

mardi 11 novembre 2025	Allergènes

mercredi 12 novembre 2025	Allergènes
Carottes râpées	
Œufs brouillés à la tomate	œuf, lait
Coquillettes semi-complètes	gluten
Île flottante	gluten, œuf

jeudi 13 novembre 2025	Allergènes
Butternut râpées	
Paupiette	lait, soja
Flageolets	
Yaourt	lait

vendredi 14 novembre 2025	Allergènes
Radis	
Tajine de poulet à l'abricot	
Semoule	gluten
Crème chocolat	gluten

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs préconisés par la loi INCO

Nos plats sont fabriqués au sain de la cuisine centrale de Monein.

Malgré toutes les précautions, il ne peut être exclu des contaminations croisées accidentelles entre préparations. Notre affichage est effectué sur la base des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits.

Les repas sont accompagnés de pain (gluten) et de vinaigrette (moutarde).