

1 Qui suis-je ?

Je m'appelle Alexis, je suis né dans les Pyrénées-Atlantiques (64) et j'habite dans le village d'Abos (à 30km de Pau).

2024 : grande année !

- Je vais passer mon bac,
- je vais fêter mes 18 ans le 30 juin prochain.
- je vais participer au Challenge Mondial de BMX en mai.



2 Ma scolarité

Je suis étudiant en maintenance motocycles et je m'oriente l'an prochain vers l'option maintenance cycles afin de combiner les 2 spécialités et les allier à ma passion qui est le cyclisme. Après cette formation, j'envisage de m'inscrire en BPJEPS Cyclisme au CREPS de Toulouse afin de devenir éducateur et entraîneur dans ce domaine qui me passionne.

3 Le vélo et moi

Je pratique le BMX race depuis l'âge de 5 ans au sein du club BMX de Denguin.

J'ai commencé les compétitions dès 7 ans au niveau régional et depuis quelques années au niveau national.

Mes performances des 2 dernières années, en 20 pouces, m'ont permises d'être référencé dans la liste des pilotes «nationaux». Cela signifie que je participe aux Coupes de France et Indoors, des compétitions nationales, en catégorie homme 17/24 ans.

En région, j'évolue en Elites régionales (le plus haut niveau).

4

Résultats 2023

- Classement général Coupe Nouvelle Aquitaine Elites régionales – 20pouces : 2ème ex aequo / 56 pilotes
- Classement général Coupe Nouvelle Aquitaine Cruisers Experts : 1er ex aequo / 57 pilotes
- Indoor d'Avignon – catégorie 20 pouces Hommes 17 / 29 ans : 6ème sur 87 pilotes

5

Objectif 1 : Mondial

Depuis 2 ans, en plus de concourir en catégorie 20 pouces, je cours aussi en catégorie 24 pouces, hommes 17/24 ans.

L'objectif de la saison était de me qualifier pour les Challenges Mondiaux et Européens, dans cette catégorie 24 pouces, hommes 17/24 ans.

Pour les mondiaux, les qualifications se sont déroulées sur 2 courses « Challenge France Sud-Ouest » qui regroupent les 25 départements de la Nouvelle Aquitaine et de l'Occitanie. Seulement les 2 premiers pilotes, de la catégorie, au classement cumulé des courses sont qualifiés.

Objectif réalisé, je termine 1er ex aequo au nombre de points. Je participerai donc au Challenge Mondial de BMX race du 10 au 15 mai 2024 à Rock Hill (USA - Caroline du Sud).

6

Objectif 2 : Europe

Pour le Challenge Européen, il reste une manche de Challenge France SO qualificative le 27 avril à St Pierre d'Oléron (Ile d'Oléron). Seront là aussi qualifiés, les 2 premiers pilotes, de la catégorie, au classement cumulé des 3 courses. Cette compétition Européenne se déroulera du 29 mai au 02 juin 2024 à Vérone (Italie).

J'espère maintenir ma place et me qualifier.

7

Mais, qu'est-ce que le BMX Race ?

Venu des Etats-Unis dans les années 80, le BMX ou Bicross est discipline Olympique depuis 2008 (Pékin).

Il existe 2 sortes de vélos, 20 pouces et 24 pouces ou cruiser (à partir de 15 ans).

A chaque « race », huit pilotes doivent parcourir une piste de 340 à 400 m, parsemée de bosses qui, soit se sautent, soit s'enroulent par cabrage du vélo sur la roue arrière.

--> Sport acrobatique et spectaculaire demandant des qualités physiques telles que la vélocité, la puissance et l'endurance. Les 4 premiers de chaque course sont qualifiés pour continuer la compétition et dérouler les phases jusqu'à LA FINALE.

