




AU MENU DU RESTAURANT SCOLAIRE DE MONEIN

du 3 jan.
au 3 fév.





Mardi 3

Velouté potiron 
Poisson à la bordelaise
Batônnets
de carottes 
Galette des rois
Clémentine 


Jeudi 5

Salade verte edam
et mimolette 
Hachis
parmentier 
Cocktail de fruits



Vendredi 6

Laitue aux pommes
et maïs 
Poulet
Haricots verts 
Gâteau au yaourt



Lundi 9

Segments d'oranges
Chipolatas
de la ferme
Flageolets 
Yaourt à boire


Mardi 10

Salade de maïs 
Thon et chèvre
Rôti de bœuf
Purée de panais 
Riz au lait et biscuits




Jeudi 12

Velouté de poireaux
Gratin de panais
et carottes 
à la crème
Clémentine 




Vendredi 13

Salade de mâche et noix
Émincés de poulet
au lait de coco 
Purée de patates douces
à la crème
Salade de fruits

Lundi 16

Bâtonnets de légumes
houmous 
Lasagnes façon
bolognaise végétale 
Salade 
Crème anglaise

Mardi 17

Consommé de tomates
et vermicelle
Cuisse de poulet
au bouillon 
Purée 
Fruit 



Jeudi 19

Carottes râpées 
Rôti de veau
Lentilles
de Sauveterre 
Fromage blanc



Vendredi 20 Réveillon chinois

Pousses de soja
et crevettes
Nems
Riz cantonais
Ananas tranchés



Lundi 23

Chou rouge 
au gouda
Couscous de la mer 
Fruit



Mardi 24

Friand au fromage
Escalope de dinde 
Purée de potimarron
maison 
Pomme


Jeudi 26

Céleri râpé remoulade
et mâche 
Pot au feu
Légumes
et pommes vapeur 
Yaourt de Ance


Vendredi 27

Velouté de carottes 
lait de coco
Omelette au gruyère
Haricots-verts 
Beignet abricot




Lundi 30

Poireaux vinaigrette
balzamique
Daube
Coquillettes
au gruyère 
Poire




Mardi 31

Oranges à l'échalotte
Côte de porc
Purée de carottes 
Crêpes au sucre

Jeudi 2

Velouté de poireaux 
Raviolis au potimarron
sauce aux champignons
Salade 
Petits suisses aux fruits 

Vendredi 3

Haricots beurre 
Mimosa
Marmite aux 2 poissons
Riz 
Fruit 

Vert : menu végétarien

Respecte le PNNS

(Plan National
Nutrition Santé)
Conforme aux
Obligations
(Décret 2011-1227 du 30/09/11)
Du GEMRCN